



Quebec Provincial Association of Teachers
l'Association provinciale des enseignantes et enseignants du Québec

Le 9 avril 2020

Le soutien de *Starling Minds* à la santé mentale des enseignantes et enseignants pendant la pandémie de COVID-19

L'APEQ a conclu un partenariat avec *Starling Minds* ces dernières années. Ces derniers offrent gratuitement un soutien en ligne en santé mentale aux membres de l'APEQ, spécialement conçu pour les enseignantes et enseignants. Au cours des dernières années, de nombreux membres de l'APEQ ont utilisé leurs services.

Starling Minds vient de créer une section portant sur les problèmes de santé mentale spécifiques à la pandémie de COVID-19 et ce qu'elle représente pour les enseignantes et enseignants. Si vous avez eu recours à leurs services dans le passé, vous avez peut-être déjà reçu une invitation par courriel pour explorer ce nouveau programme de support. Si vous ne vous êtes pas inscrit dans le passé, l'inscription et l'utilisation du programme sont gratuites pour les membres de l'APEQ, tant pour la nouvelle section se rapportant à la pandémie de COVID-19 que pour le programme régulier. Pendant cette période, vous trouverez peut-être cet outil plutôt utile.

Suivez le lien pour vous connecter à votre compte ou pour créer un nouveau compte : [Starling Minds ouverture de session et inscription](#). Vous aurez besoin de votre numéro de certificat de l'Industrielle Alliance pour montrer que vous êtes une enseignante ou un enseignant membre de l'APEQ pour créer le compte, mais il n'y a aucune transmission de renseignements à une tierce partie.

Pour le moment, compte tenu des délais de traduction et des difficultés techniques inévitables, *Starling Minds* est toujours en processus de finaliser la version française de la section sur la pandémie de COVID-19. Les sections régulières du programme *Starling Minds* sont déjà disponibles dans les deux langues. L'APEQ mettra à jour ce mémo une fois que la version française du programme COVID-19 sera disponible.